

# НА ВОДЕ ТЫ РИСКУЕШЬ ЖИЗНЬЮ, если

- ...ныряешь в незнакомых местах
- ...заплываешь за буйки
- ...купаешься в запрещенных местах
- ...плаваешь в судоходных местах
- ...прыгаешь с лодки
- ...находишься в воде  
в нетрезвом состоянии

При правильном поведении вода приносит  
ПОЛЬЗУ И УДОВОЛЬСТВИЕ,  
при неправильном –  
ПРОБЛЕМЫ И СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



## Будь осторожен!

## ТЕЛЕФОНЫ, которые тебе пригодятся

Детский телефон доверия  
**8-800-2000-122**

Телефон доверия УМВД России  
по Брянской области  
**8(4832) 72-22-23**

Телефон доверия прокуратуры Брянской области  
**8(4832) 72-89-55**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите  
их прав при Правительстве Брянской области  
**8(4832) 74-36-54 · 74-06-59**

Брянский областной психологический центр  
**8(4832) 64-88-71 · 64-31-03**

МЧС      Скорая помощь  
**112      03**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при Правительстве Брянской области

Прокуратура Брянской области

ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи» Брянской области

БРЯНСК'2016

## РИСКУЙ С УМОМ

► обращение знающего  
к начинающему





**«РИСКОВАНИЕ» (РИСК)** – отвага, смелость, решимость, действие на авось, на удачу. Рисквое дело – неверное, сомнительное, опасное. Рисковать – пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, известной опасности» (из толкового словаря Даля).

**«Рискованное поведение»** – поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, психической или физической зависимости, насилию, суицидам. Рискованное поведение может быть двух типов: конструктивное и деструктивное.

## РИСК – благородное дело

экстремальные виды спорта,  
служба в «горячих точках»,  
«опасные» профессии (работа в МЧС,  
пожарный, спасатель, шахтер, пилот, телохранитель,  
водолаз, сапёр, альпинист, крановщик,  
монтажник-высотник, военный журналист)  
научные эксперименты, работа на АЭС,  
спасение людей при авариях, катастрофах



**ТВОЯ ЗАДАЧА**  
научиться рисковать  
в пределах безопасных границ,  
приобретать важные  
для жизни навыки и уметь  
справляться с жизненными и  
психологическими проблемами

## НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

Курение

Употребление алкоголя,  
наркотиков

Раннее начало половой жизни

Незащищенный секс

Гонки по городу • Зацепинг

Нарушение правил дорожного движения

Селфи в опасных местах

Неизвестные сайты в интернете

Компьютерная зависимость • Игровая зависимость

## СЕЛФИ – забава или УГРОЗА

**СЕЛФИ**  
на ж/д путях –  
плохая идея,  
если тебе  
дорога жизнь!

**СЕЛФИ**  
под  
напряжением?  
Не стоит  
напрягаться!

**СЕЛФИ**  
с  
животными –  
не всегда  
мило!

**СЕЛФИ**  
на крыше  
здания –  
высоко  
падать!

**СЕЛФИ**  
с оружием  
убивает!

**СЕЛФИ**  
на воде –  
трудно  
удержать  
равновесие!

**СЕЛФИ**  
на вагонах  
поездов –  
бьёт током!

**СЕЛФИ**  
выбери  
свой путь!  
Соверши  
безопасный  
подъём!

## ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?

## ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле  
привлекает многих. Но если ездить  
без прав, без надлежащей  
экипировки, с нарушением правил  
дорожного движения, можно:

▶ **получить штраф**

(Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено.

Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение использования ремней безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мототранспорта.

▶ **лишиться транспортного средства**

• если у водителя нет прав – штраф 5-15 тыс. руб.;

• если мотоциклом управлял уже лишенный прав водитель – наказание до 30 тыс. руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов);

• если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав – 30 тыс. руб. (ст. 12.7 КоАП РФ)

▶ **покалечиться** (последствия «асфальтовой болезни» заживают очень долго)

▶ **создать опасную ситуацию для себя и других**

▶ **лишиться жизни или угрожать другим людям**

## ЗАЦЕПИНГ

– это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируются тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина  
и дешевой популярности в интернете  
ценой жизни и здоровья?

## ТЫ ДУМАЕШЬ, СТАНЕШЬ «КРУТЫМ», а если на всю жизнь ПОКАЛЕЧЕННЫМ?